

# Durch Rauchen schrumpft das Hirn

Rauchen schadet der Lunge, dem Herzen, den Gefäßen und auch der Leistung des Gehirns. Das fanden Forscher der Charité und der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt in Berlin heraus. Sie hatten das Gehirn-Volumen von Rauchern mit dem von Nichtrauchern verglichen. „Je mehr Zigaretten im Leben konsumiert werden“, so fasst Studienleiter Jürgen Gallinat die Ergebnisse zusammen, „desto geringer ist das Volumen der grauen Substanz.“ In dieser Hirnregion befinden sich die meisten Nervenzellen. Dort liegt auch das Zentrum vieler Hirnfunktionen wie der Aufmerksamkeitssteuerung und des Erinnerungsvermögens.

Nächstes Forschungsziel ist es jetzt herauszufinden, ob sich die Hirnstruktur durch Beendigung des Rauchens wieder normalisieren lässt.



**Die Kernspintomografie hat es gezeigt: je höher der Zigarettenkonsum, desto geringer die graue Substanz**